



GESPRÄCHSKREIS ZUM THEMA „KREBS“

Für Krebserkrankte und Angehörige

LET'S TALK ABOUT

Krebs als Lebensherausforderung



LET'S TALK ABOUT – Krebs als Lebensherausforderung

Gesprächskreis zum Thema „Krebs“ – für Krebserkrankte und Angehörige

In kleiner Runde wollen wir – Erkrankte, Angehörige, zwei Kursleiterinnen sowie jeweilige Referenten – Informationen zu Krebsentstehung, Behandlung und persönlichem Umgang mit der Diagnose Krebs erhalten und uns darüber austauschen.

1. Mittwoch **Krebsentstehung – Chemotherapie – Was tun bei Nebenwirkungen**
08.06.2022 Dr. Corinna Petz, Chefärztin Klinik für Onkologie, Klinikum Osnabrück
16–17.30 Uhr Onkologische Fachpflegekraft, Klinikum Osnabrück

2. Mittwoch **Ernährung während der Therapie – Nahrungsergänzungsmittel**
15.06.2022 Jana Pappert, Kathrin Middendorf,
16–17.30 Uhr Ernährungsmanagerinnen clinical nutrition B.Sc., Klinikum Osnabrück

3. Mittwoch **Radiologische Diagnostik – Onkologische Bestrahlungstherapie**
29.06.2022 PD Dr. Hendrik Bolte, Klinik für Radiologie, Klinikum Osnabrück
16–17.30 Uhr Dr. Klaus Ostkamp, Zentrum für Strahlentherapie, Klinikum Osnabrück

4. Mittwoch **Umgang mit der Diagnose Krebs – Krebs als Lebensherausforderung**
06.07.2022 Annette Finke, Dipl. Psychologin,
16–17.30 Uhr Leiterin Krebsberatungsstelle Osnabrück

5. Mittwoch **Praktische Techniken zur Entspannung – Ruhe-Yoga**
13.07.2022 Dr. Dagmar Buck, Yogalehrerin,
16–17.30 Uhr Krebsberatungsstelle Osnabrück

Veranstalter: Krebskompetenzzentrum Klinikum Osnabrück in Zusammenarbeit mit der psychosozialen Krebsberatungsstelle der Osnabrücker Krebsstiftung

Veranstaltungsort: Krebsberatungsstelle Osnabrück, Heger Str. 7-9, 49074 Osnabrück

Teilnahme: Kostenlos, nur nach Anmeldung. **Verbindlich für alle fünf Termine**, damit eine vertrauliche und persönliche Gesprächsatmosphäre entstehen kann

Anmeldung und Information:

Sigrid Ahlhorn, Telefon 0541 405-6115, sigrid.ahlhorn@klinikum-os.de



Psychosoziale
Krebsberatungsstelle
der Osnabrücker Krebsstiftung

IHR
KKO
KREBSKOMPETENZ-
ZENTRUM OSNABRÜCK